

PLAN STATION / RESORT MAP



Quartiers / Areas

Pour vous repérer, une couleur par quartier :
A colour for each neighbourhood :

■ Quartier Jeux	■ Quartier Outaris
■ Quartier Cognet	■ Quartier Vieil Alpe
■ Quartier Éclore	■ Quartier Bergers
■ Quartier Passeaux	■ Quartier Huez Village

Légende / Key

P Parking	Chemin piéton / Walking path	Caisses (pass remontées mécaniques) / Tills
WC Toilettes publiques / Public Toilets	Départ promenades / Paths starting points	Bornes automatiques (pass remontées mécaniques) / Self service pass machine
Table à langer / Changing table	Départ vélo de route / VTT / Roadbike / MTB routes starting points	Télécabine / Lift
Remontées mécaniques gratuites / Free lifts	Aire de jeux / Playground	Parcours d'Orientation / Orienteering trail
Défibrillateur / Defibrillator <small>Disponibles aux heures d'ouverture des établissements / Accessible only during structures respective opening hours</small>	Espace multi-activités «Ile aux loisirs» / «Multi-activity» leisure island	Médecins / Doctors
	Containers de tri	Pharmacie / Chemist

Retrouvez plus d'informations sur le plan station disponible à l'Office de Tourisme

L'Oisans au bout des pieds (OBP) OBP



6 cartes et topos
Parcourez les sentiers de randonnées avec « L'Oisans au bout des pieds » : 800 km de sentiers en 6 « carto-guides » en vente dans tous les Offices de Tourisme de l'Oisans au prix de 6 €. Vous pouvez également contacter les guides et accompagnateurs, voir liste dans le Guide de Bienvenue et sur www.alpedhuez.com.
Discover the hiking trails with "L'Oisans au Bout des Pieds": 800km of trails on 6 maps "carto-guides" available for sale at all Oisans tourist offices for €6. You can also contact the mountain guides of Alpe d'Huez. You can find the list in the Welcome Guide and on www.alpedhuez.com.

Conseils pour vos balades / Advice for your hikes

- * Préférer des chaussures montantes aux baskets sur les chemins de montagne
 - * Prévoir un vêtement de pluie (le temps change vite en montagne), des lunettes de soleil, un chapeau ou une casquette, de la crème solaire, une bouteille d'eau (ou biberon), et un goûter
 - * Ankle length boots provide more support than trainers on hiking on mountain trails
 - * Pack some waterproofs (the weather can suddenly change), sunglasses, a hat or a cap, sun cream, a bottle of water (or baby's bottle) and a snack
- Il faut également penser à :**
- * S'informer des conditions météo
 - * S'informer des horaires des remontées mécaniques
 - * S'informer sur l'itinéraire
 - * Ne pas aller trop haut en altitude avec un bébé de moins d'1 an (risque d'otite)
 - * Bien s'hydrater (surtout les enfants)
 - * Choisir des promenades adaptées à l'âge des enfants (durée, dénivellé)
 - * Faire des pauses régulièrement
- And please don't forget:**
- * Check the weather forecast
 - * Check the ski lift operating times
 - * Check the route
 - * Don't take babies of under 1 year to altitudes that are too high (risk of ear infections)
 - * Keep children well hydrated
 - * Choose hikes that are suitable for your children's age and experience levels (difficulty, elevation)
 - * Take regular breaks

- * Plantes protégées, faune ou minéraux font partie du paysage... Il faut les respecter.
- * Rempotez tous vos détritres avec vous. Des containers de tri sont disponibles dans la station.
- * Il est recommandé de tenir vos chiens en laisse.
- * Au cours de vos randonnées vous serez peut-être amené à traverser des parcs à vaches. Merci de penser à les refermer après votre passage.
- * Vous pouvez rencontrer des troupeaux de moutons au pâturage. Les chiens de protection sont là pour les protéger. Ils ne sont pas dressés pour être agressifs mais ils sont éduqués pour être dissuasifs.
- * Attitude à adopter : ARRÊTEZ-VOUS et GARDEZ VOS DISTANCES avec le troupeau. Il ne faut pas essayer de le caresser, de lui donner à manger.
- * En arrivant à proximité de son troupeau, il peut s'approcher de vous, jusqu'à vous sentir, parfois en aboyant :
 - Arrêtez-vous absolument ! Restez calme
 - Laissez-lui le temps de vous identifier (reniflements...)
 - Ne le regardez pas dans les yeux,
 - Éloignez-vous calmement (évitiez de courir)
- * Si vous êtes à vélo :
 - descendez lorsque vous êtes à proximité du troupeau,
 - contournez calmement le troupeau en marchant.
- * Protected plants, insects or minerals are part of the landscape. Please respect them.
- * Take all your rubbish with you. Recycling bins are at your disposal in the resort.
- * It is recommended that dogs should be kept on a leash.
- * While hiking, you may come across cow pens. Please close them behind you.
- * You may encounter sheep herds. Guard dogs are aimed at providing them protection. They are not bred to be aggressive but they are trained to dissuade potential attackers.
- * Behavior to adopt : STOP and KEEP BACK of the herd. Do not attempt to pet the dog. Do not offer them food either. As you approach the herd, dogs may come close enough to you so they will smell you. They may even bark :
 - Stop immediately. Keep your calm
 - Give the dogs some time to identify you
 - Do not stare at the dogs
 - Get some distance between you and the dogs (do not run)
- * If you are riding a bike :
 - Get off your bike when in close proximity of the herd
 - Keep your calm and go around the herd walking.

Parcours d'Orientation / Orienteering trail



Cartes disponibles à l'accueil de l'Office de Tourisme, Palais des Sports, piscine découverte, Patinoire synthétique de plein air et l'Ile aux loisirs.
/ Maps available at Tourist office, Sports Center, outdoor swimming pool, synthetic outdoor skating rink and multiactivity hub

Téléchargement de la carte sur Download the map on www.alpedhuez.com

+33 (0)4 76 11 21 41

Gratuit

- * **Huez village**
Patrimoine & Famille, départ du parking à côté de l'Huez Express Boucle de 3,5 km. Heritage and family. Start at the Huez Express parking. 3,5km long loop.
- * **Brandes**
Patrimoine & Environnement sur site archéologique, départ du parking de l'altiport. Boucle entre 4 et 5 km. Heritage and nature on an archeological site. Start at the Altiport parking. 4 to 5 km long loop
- * **Autour des lacs**
Environnement. Départ parking du lac Besson. Boucle de 5 km. 12 balises. 1h30. Nature. Start at the lake Besson parking. 5 km long loop.

Numéros utiles / Useful numbers

Gendarmerie / Police Station	+33 (0)4 76 80 32 44
Médecins / Doctors Groupe Médical de la Meije - Maison de santé / Meije medical center Centre Médical des Bergers / Bergers medical center	+33 (0)4 76 80 37 30 +33 (0)4 76 80 69 29
Météo Montagne (2,99 €/min +coût d'un appel) Mountain weather forecast	+33 (0)8 99 71 02 38
Pharmacies / Chemists Pharmacie des Bergers Pharmacie des Jeux	+33 (0)4 76 80 33 47 +33 (0)4 76 80 31 73
Police Municipale (objets trouvés / perdus) Local Police (lost and found)	+33 (0)4 76 11 21 09
Pompiers / Fire department	18 ou 112
Remontées Mécaniques (Alpe d'Huez Domaine VTT) / Lift	+33 (0)4 76 80 30 30
Secours en Montagne CRS / PGHM / Mountain Rescue	112

Téléchargez nos brochures en scannant les QR codes suivants
Scan the QR codes below to download the guides



Plan station Resort Map



Guide de bienvenue Welcome guide



Guide des familles Family guide



Guide du Palais des Sports, Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Center, Ice-rink, Swimming-pools, Cinema and Museum Guide



Guide des restaurants, bars et discothèque Restaurants, bars and night club guide



Horaires des navettes gratuites Free shuttles timetable



Programme des animations Entertainment guide



Famille Plus

Dans le cadre de notre label Famille Plus, nous nous engageons à vous proposer des balades praticables et adaptées à toute votre famille. Retrouvez nos engagements dans notre brochure « Guide des familles ». According to our Famille Plus certification label, one of our commitments is dedicated to provide hikes adapted for your whole family. Find all our commitments in our brochure "Family guide".

Idées de balades Hikes suggestions

PÉRIODE: JUIN À OCTOBRE
PERIOD: JUNE TO OCTOBER



Légende / Key

- Lieu de départ / Starting point
- Table pique-nique
Picnic Table
- Accessible en poussette sportive
Off road stroller access
- Panorama
Panorama
- Référence carte et topo
«Oisans au bout des pieds»
Hiking map reference « OBP »
- Autres sentiers de randonnée
Other walking path
- Défibrillateur / Defibrillator
- Promenade empruntant une remontée mécanique
Path with compulsory lift onboarding
- Café alpin : kiosque
Coffee booth
- Toilettes publiques / Public Toilets
- Parcours d'orientation
/ Orienteering trail

FACILE

1 Huez - Le Gua par les Gorges de Sarenne

OBP 251-252
Départ : Huez Village – 1462 m
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 1643 m
Durée : 2h aller / one way

Longeant la vallée de la Sarenne, ce sentier passe à proximité du pont romain et d'anciens moulins à eau.
This path follows the Sarenne valley. It goes near the roman bridge where you will find some old water mills.

2 Les balcons du Lac Blanc

OBP 251-252
Départ : Gare d'arrivée du DMC 2, à 2700m d'altitude. / Top of DMC 2 at an altitude of 2,700m.

Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 2700 m
Durée : 1h30 A/R
Distance : A/R 2,8km
Dénivelé : D+ 120m / D- 120m

Itinéraire en aller-retour.
Sentier familial offrant une vue panoramique sur le lac et les sommets. Ce sentier vous amènera jusqu'au bord du lac et vous invitera à des moments contemplatifs.

Option retour (tracé en pointillés) : Il est possible de continuer le tour du lac par un sentier de niveau intermédiaire (boucle).
Dénivelé total : D+ 270m. Durée totale : 2h. Distance totale : 3,7 km.

Trail for families, offering panoramic views over the lake and mountains. This trail, which takes you to the banks of the lake, is an invitation to contemplate the landscapes. Return trip.
Possible way back (dotted trail) : A medium difficulty trail offers the possibility to continue further on (loop). Total height difference : +270m. Total length : 2h. Total distance : 3.7km.

3 Boucle de la Grande Sure

OBP 256
Départ : Télémixte du Signal / Signal lift
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 2100 m
Durée : 2h15
Distance : 6,1km
Dénivelé : D+ 105m / D- 345m

Sentier de randonnée familial en crête, offrant un beau panorama sur toute la vallée et agrémenté de deux tables d'orientation. Arrivée au départ du télémixte du Signal à 1800m.
Family hike path along a ridge, equipped with two viewpoint indicators, with beautiful panoramic views over the valley. Arrival at the bottom of the Signal lift at 1,800m.

4 Tour des lacs

OBP 264
Départ : Lac Besson – 2073 m
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 2100 m
Durée : 1h15 aller / one way

Accès :
- En voiture : parking du Lac Besson
- À pied : à partir du DMC 1

Promenade familiale facile passant par les lacs: Besson, Noir, Faucille et Carrelet. Nombreuses variantes possibles. Décor grandiose.
Easy family walk via lake Besson, lake Noir, lake Faucille and lake Carrelet. The route presents no major risk, and several variations are possible. Amazing landscape.

5 Alpe d'Huez - Villard-Reculas Sentier panoramique

OBP 242
Départ : Immeuble le Saint Laurent – 1 793 m
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 1811 m
Durée : 2h20 aller / one way

Randonnée facile sur un sentier agréable et ombragé à travers la forêt de pins et de mélèzes. Vue magnifique.
Easy walk on a good and shaded path through the pine and larch forest. Beautiful view.

6 Alpe d'Huez - Pierre Ronde

OBP 267
Départ : Lac des Bergers – 1796 m
Pour les poussettes, départ possible depuis l'Altiport. Stroller access from Altiport.
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 1845 m
Durée : 1h aller / one way

Cette randonnée suit principalement la route du col de Sarenne. C'est un domaine d'alpage où il est possible de rencontrer des troupeaux de moutons. Passage également à proximité du site archéologique de Brandes.
This hike follows most of the "Col de Sarenne" road and is close to the Brandes archaeological site. This is a high mountain pasture and you can see flocks of sheep.

7 Le Poutat

OBP 256
Départ : DMC1 à 2110 m d'altitude
DMC1 at an altitude of 2,110m
Niveau : Facile / Easy
Altitude maximum : 2110 m
Durée A/R : 1h
Distance A/R : 2,9km
Dénivelé : D+ 5m / D- 290m

Balade familiale à travers les alpages de l'Alpe d'Huez, passage à proximité de l'Altiport. Arrivée sur le secteur des Bergers.
Family walk through the pastures of Alpe d'Huez, passing near the Altiport. Arrival in the Bergers sector.

INTERMÉDIAIRE

8 Alpe d'Huez - Mine de l'Herpie

OBP 256
Départ : Altiport – 1864 m
Niveau : Intermédiaire / Medium difficulty
Altitude maximum : 2209 m
Durée : 2h aller / one way

Suivre la route du col de Sarenne sur 300 m environ et prendre une piste carrossable sur la gauche. Intéressant au niveau historique et archéologique car exploité dès le Moyen-âge pour l'argent et plus tard pour le charbon. Follow the "Col de Sarenne" road about 300 m and turn left on a track. Very interesting area for history and archaeology because it was exploited from Middle Age for silver and later for coal.

9 Forêt d'Huez - Oratoire

OBP 250
Départ : Forêt d'Huez – 1 811 m
Retour possible par l'Huez Express
Possible return to Alpe d'Huez with the Huez Express.
Niveau : Intermédiaire / Medium difficulty
Altitude maximum : 1811 m
Durée : 1h aller / one way

Poursuite de la balade OBP 242 jusqu'au village d'Huez par la forêt d'Huez.
▲ Passage difficile à la descente.
Continuation of the OBP 242 hike to Huez village through the Huez forest.
▲ Difficult section downhill direction.

10 Sentier du Lac Blanc

OBP 244
Départ : Gare d'arrivée du DMC 2, à 2700m d'altitude. / Top of DMC 2 at an altitude of 2,700m.
Niveau : Intermédiaire / Medium difficulty
Altitude maximum : 2700 m
Durée : 1h15 (boucle)
Distance : 1km (boucle)
Dénivelé : D+ 100m / D- 100m

Sentier qui descend en boucle jusqu'aux rives du lac Blanc. L'itinéraire est ponctué de panneaux pédagogiques pour découvrir la faune et la flore de montagne.
Moderately difficult trail that loops down to the banks of Lac Blanc. There are educational signposts along the route about the animals and plants living in the mountains.

11 Fontaine de Poutran - La Grande Sure

OBP 244
Départ : Fontaine de Poutran - 1 967 m
Niveau : Intermédiaire / Medium difficulty
Altitude maximum : 2114 m
Durée : 1h aller / one way

Une piste à travers une zone d'alpage. Au sommet de la Grande Sure, panorama à 360° sur toutes les montagnes de l'Oisans et le massif des Grandes-Rousses.
Climbing up a trail through a high mountain pasture. From the Grande Sure summit, you will have a 360° panorama on all the Oisans mountains and the Grandes-Rousses massif.

DIFFICILE

12 Les Avachis

12 Itinéraire plus facile

OBP 244
Départ : DMC 1 à 2100m d'altitude.
DMC 1 at an altitude of 2,100m.
Niveau : Difficile / Difficult
Altitude maximum : 2700 m
Durée A/R : 1h30
Distance A/R : 3,4km
Dénivelé : D+ 524m / D- 12m

Très beau sentier à destination des randonneurs aguerris. Du mobilier et des panneaux pédagogiques sont installés tout au long de l'itinéraire pour profiter du panorama. La première partie du sentier se divise en deux itinéraires : l'un avec des passages plus techniques et aériens ou un itinéraire plus facile. Arrivée à la gare du DMC 2 à 2700m d'altitude.

▲ Attention, pensez à acheter un forfait pour votre descente en remontées mécaniques.
This is a beautiful trail for experienced hikers. Educational boards are posted along the route to enjoy the panorama. The first part of the trail is divided into two routes: one with more technical and aerial passages and an easier route. Arrival at the DMC 2 station at an altitude of 2700m.
▲ Please remember to buy a lift pass for your descent.



Plan promenades Hiking map

Été / Summer



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS



Office de Tourisme
51 route de la poste - 38750 Alpe d'Huez - France
+33 (0)4 76 11 44 44 - info@alpedhuez.com



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS